

# COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 19 septembre 2016



## SERVICE GRATUIT D'ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE POUR LES ÉTUDIANTS: REPRISE DES «HAPPY HOURS» À POITIERS ET TOURS

**34,6% des étudiants affirment avoir des difficultés à gérer leur stress\***

Face à ce mal-être, la SMECO, en partenariat avec Apsytude, met en place un accueil et une écoute par une psychologue à Poitiers et à Tours : les **Happy Hours**.

Afin d'accompagner au mieux les étudiants dans la réussite de leurs études, la SMECO se soucie de leur bien-être et leur donne les moyens de réussir grâce à la création d'un espace d'écoute psychologique. Pendant toute l'année universitaire, des psychologues d'Apsytude recevront les étudiants tous les vendredis sur rendez-vous, et ce, **gratuitement**. Ces Happy Hours sont situés dans les agences SMECO de Poitiers et Tours.

Les deux psychologues à l'initiative de la création d'Apsytude observent : « *un décalage entre l'image du jeune adulte savourant les plus belles années de sa vie et la réalité du milieu post-bac* ». Elles souhaitent : « *prévenir le mal-être en déstigmatisant le recours aux psychologues, rendre accessible à tous les consultations et enfin rendre les étudiants acteurs de leur santé.* »

*\*d'après l'enquête Santé de 2015 menée par EmeVia, le réseau national des mutuelles étudiantes de proximité*

### LES HAPPY HOURS

**POITIERS** : les vendredis de 10h à 14h au 73, rue de la Cathédrale

**TOURS** : les vendredis de 10h à 14h au 8, rue Chanoineau

Jérôme GOUIN, étudiant et président de la SMECO, ajoute :

“ *C'est notre mission d'innover pour améliorer la santé des étudiants et les aider à affronter leurs difficultés quotidiennes. En renouvelant l'opération «Happy Hours» nous réaffirmons notre volonté d'être proche de nos étudiants, et surtout de développer leur potentiel de réussite.* ”

### A PROPOS D'APSYTUDE

Apsytude est une association à but non lucratif fondée en 2010. Son défi est de favoriser le bien-être des étudiants afin qu'ils puissent s'épanouir au niveau personnel et universitaire. Pour cela, Apsytude mène des actions de prévention de la souffrance psychologique et de promotion de la santé mentale, telles que les Happy Hours (consultations individuelles avec une psychologue), l'Happy Line (consultations par chat vidéo), Porte t'apporte (recherche-action de prévention de la dépression et du suicide des étudiants), etc. Apsytude est présente sur 18 villes de France et son équipe compte 23 psychologues.

[www.apsytude.com](http://www.apsytude.com)

### A PROPOS DE LA SMECO

Depuis plus de 40 ans, la SMECO est délégataire de service public pour gérer la Sécurité sociale étudiante. Membre du Réseau national emeVia des mutuelles étudiantes de proximité, elle prend en charge les dépenses de santé de ses 30 000 affiliés en régions Centre et Poitou-Charentes. Ses dix agences se situent à proximité des lieux d'études universitaires.

[www.smeco.fr](http://www.smeco.fr)  

CONTACT PRESSE : Audrey MARTINENGO [audrey.martinengo@quitsem.com](mailto:audrey.martinengo@quitsem.com) 04 72 76 70 77