



# Hypersexualité et personnalité

Ingrid Bertsch

CRIAVS Centre Val-de-Loire



Journée Addiction sexuelle, Tours, décembre 2016

# Introduction

- **Constats :**
  - **La sexualité est inhérente à l'être humain** : difficile de qualifier sa normalité ou son anormalité
    - **Usage excessif : pas nécessairement pathologique**
      - **Motivation/motifs d'engagement** dans la sexualité excessive et les **conséquences** de ces comportements font l'aspect pathologique
  - La sexualité excessive est définie par **différents termes**



Reflète la multitude d'éléments impliqués

# Introduction

- Les auteurs distinguent **deux aspects de la sexualité excessive**
  - **Sexualité excessive mais récréative** (Vallerand, 2008)
  - **Sexualité excessive et pathologique**
    - Se distinguent par des facteurs sociaux/sociétaux, sexuels et psychologiques
- Parmi les facteurs psychologiques : **la personnalité**
  - Définie comme un ensemble de **caractères psychologiques** observés chez un individu qui s'annonce à **l'adolescence et s'affirme à l'âge adulte**
    - Elle participe, avec l'aspect physique, à **l'identité d'un individu**
    - Elle concerne **les attitudes, comportements, stratégies, réactions émotionnelles, principes et croyances** (Debray, 2013)
  - Distinction entre les **traits** (sains ou pathologiques) et les **organisations** (troubles) de personnalité

# Les traits de personnalité névrotiques

- **Les motifs de la consommation** d'une sexualité en ligne
  - Motifs des usagers **non pathologiques** :
    - La distraction, l'éducation et le soutien sexuels
  - Motifs des usagers **pathologiques** :
    - La réduction du stress, l'engagement dans des activités sexuelles spécifiques
    - Différence entre usage important et usage problématique
- Travaux confirmés par ceux de Wéry & Billieux (2016)
  - **Le premier facteur** des usagers pathologiques correspondait à la **régulation de l'humeur** :
    - Stress
    - Dépression/ tristesse,
    - Solitude,
    - Problèmes quotidiens,
    - Ennui,
    - Sexualité active

# Les traits de personnalité névrotiques

- Ressentis plus importants que les groupes témoins (Raviv, 1993)  
**d'émotions négatives et de dévalorisation**
- Différents modèles de personnalité utilisés :
  - Selon **le modèle du Big Five** :
    - **Dimension névrosisme** corrélée avec l'hypersexualité (Pinto, Carvalho & Nobre, 2013)
  - Selon **le modèle du MMPI-2** :
    - Echelles convergent vers : **mauvaise estime de soi** (Reid et al., 2008) & **difficultés émotionnelles** (Reid et al., 2008)
  - Selon **le modèle du MPQ** (Tellegen, 1985) :
    - Les hypersexuels ont des scores **plus forts à la réaction au stress** et **plus faibles au contrôle des échelles émotivité négative et contrainte** (Skegg et al., 2010)

# Les traits de personnalité névrotiques

- Éléments confirmés par la littérature :
  - Impactent le **regard sur soi** :
    - **Mauvaise estime/image** de soi (Levin & Troiden, 1988)
    - Sentiment profond de **dévalorisation de soi** (Codina, 2013)
    - Incertitude sur son **identité sexuelle** et générale (Codina, 2013)
  - Impactent le **regard du monde** :
    - **Aliénation sociale** (Reid et al., 2009) / **Phobie sociale** (Raymond et al., 2003)
    - Tendance à être **retiré et reclus**, à maintenir un **mode de vie secret** (Reid et al., 2008)
    - **Insatisfaction** à l'égard de la vie (Wolf, 1988)
  - **Troubles antérieurs et/ou actuels** :
    - Troubles **de l'humeur** : dysthymie, bipolarité, dépression (Wolf, 1988; Codina, 2013; Kavciyan, Rossé & Codina, 2008; Raymond et al., 2003)
    - Troubles **anxieux** (Wery & Billieux, 2015; Raymond et al., 2003)
    - Troubles **anxiodépressifs** (Thibaut, 2012)

# Les traits de personnalité névrotiques

- 2 effets de ce fonctionnement de personnalité et des troubles présents :
  - Le développement d'une **fantasmatisation sexuelle compensatoire**
  - La mise en place de **stratégies d'évitement**
    - **Évitement expérientiel**
      - Tout comportement qui va permettre de **réduire la forme, la fréquence ou la sensibilité situationnelle des expériences privées** (par exemple, les pensées, les émotions, les sensations, les envies) (Wilson, Gifford, Follette et Strosahl, 1996)
        - » Processus présent notamment dans **d'autres addictions aux substances/comportementales**

# Les traits de personnalité névrotiques

- **Stratégie de coping inadaptée** car entraînant l'aggravation des processus psychologiques problématiques (Miner, Coleman, Centre, Ross et Rosser, 2007; Reid & Carpenter, 2009 )
  - » Provoque un **soulagement temporaire illusoire** : renforcement positif de ce comportement
  - » **Rigidification de la vie** par l'utilisation de plus en plus importante de l'évitement
  - » Entraîne un **renforcement des émotions négatives** et **troubles** associés
  - » **Cycle de la dépendance sexuelle**
  
- Ce cycle serait **en escalade** (Carnes, 1983) :
  - **3 niveaux** distincts de dépendance sexuelle




# Personnalité « traumatique »

- Les sujets ayant une dépendance sexuelle rapportent fréquemment **avoir été victimes d'abus sexuels durant l'enfance** (Carnes, 1989, 1991; Codina, 2012; Ferree, 2003; Giugliano, 2006; Rossé- Brillaud & Codina, 2009)

Etude	Echantillon	Résultats
Zapf et al (2008)	35 hommes	<b>8 % des hommes avec addiction sexuelle = attachement de type sécuritaire</b> vs contre 40 % dans le groupe contrôle
Schimmenti, Passanisi, Gervasi, Manzella & Fama (2013)	310 étudiants	<b>78 participants avec cyberdépendance</b> affirmaient avoir souffert d' <b>abus physiques et sexuels durant l'enfance</b> , avec des attitudes d' <b>attachement de type insécure</b> (préoccupations sur leurs relations avec les autres)
Carnes (1991)	233 hommes et 57 femmes	<b>81 % = abus sexuel durant enfance</b>
Carnes ()	Hommes et femmes	<b>39 % des hommes et 63 % des femmes avec dépendance sexuelle ont été sexuellement abusés durant l'enfance</b> vs 8 % d'hommes et aux 20 % de femmes du groupe contrôle
Ferree (2003)	Femmes avec dépendance sexuelle	<b>78 % d'entre elles rapportent des abus sexuels durant l'enfance</b>
Perera, Reece, Monahan, Billingham et Finn (2009)	539 étudiants	<b>78 % des participants avec addiction sexuelle : histoire d'abus sexuel</b> durant l'enfance et ont grandi dans un <b>environnement familial pauvre sur plans interactionnel et relationnel</b>
Giugliano (2006)	14 hommes	<b>14 hommes auto-identifiés avec problème de comportement sexuel = négligence parentale</b> (ex: attention et de disponibilité) <b>9 personnes ont vécu des abus sexuels et 10 de l'inceste</b>

# Personnalité « traumatique »

- Présence d'une **variété de réponses sexuelles suite à un abus sexuel** durant l'enfance
    - Continuum : du **retrait sexuel** à **l'hypersexualité**
  - Les expériences **traumatiques précoces** (négligence, abus ou abandon) engendrent :
    - **Honte** (Fossum & Masson, 1989; Kaufman, 1989; Reid, 2010)
    - Blessure dans **l'estime et l'image de soi**
    - **Dévalorisation de soi** (Adams & Robinson, 2001; Carnes, 2000)
    - **Sentiment d'insuffisance de soi/ d'inutilité, d'impuissance et d'échec personnel** (Wilson, 2000)
    - **PTSD** pour 30% d'entre eux (Blain, 2012)
-  **Intensité de l'addiction était en lien avec sévérité des abus**

## Personnalité « traumatique »

- Hypersexualité serait moyen **d'éviter** les situations déclenchant les **symptômes de reviviscence du trauma, de dissociation ou d'émoussement affectif ou de retrait émotionnel**

# Personnalité « traumatique »

- **Explication psychanalytique** (Smaniotto & Reveillaud, 2015):
  - **Empreinte traumatique**
  - Pour survivre le psychisme met en place un **clivage du moi** qui entraîne une **désobjectivation**
  - Ce clivage fera partie du fonctionnement durant la vie
  - Éléments **refoulés non liés menacent de refaire surface** à la conscience
    - Nous parlons **de scénario mortifère** : la reproduction de l'acte traumatique

# Personnalité « traumatique »

- La surconsommation de sexe signerait de **l'échec du clivage comme mécanisme de défense**
- Un événement **souvent extérieur** peut aider à la prise de conscience du sujet de ses difficultés
  - **Exemple d'addiction à la pornographie** : addiction aux images serait une tentative à la fois de **figurer le traumatisme** et à la fois **de le décharger, de l'évacuer**
  - Images offrent une **première figuration** (externe) à quelque chose qui **l'habite** (interne)
  - Images donnent la **parole au traumatisme** mais de **manière perceptive/sensorielle** qui laisse **l'espoir d'une maîtrise de ce traumatisme**
  - Mais seulement une **illusion** car débordement puis activité uniquement motrice qui fait peu intervenir le psychisme et la parole et qui font au final peu **intervenir le plaisir**

# Personnalité impulsive et compulsive

- 2 constats consensuels dans littérature sur les hypersexuels :
  - Présence **d'éléments d'impulsivité** : addiction sexuelle/impulsivité sexuelle
  - Présence **d'éléments de compulsion** : compulsivité sexuelle

# Personnalité impulsive

- **Impulsivité et hypersexualité**

- Impulsivité est un construit multidimensionnel dont les manifestations peuvent inclure :

- Des **déficits dans l'inhibition** de comportements inappropriés
    - Une **intolérance à l'attente**
    - Une **tendance à agir sans considérer les conséquences** à long terme de l'action (Reynolds et al., 2006)

- **Impulsivité occasionnellement** : état impulsif en conséquences à **des situations particulières** (Wingrove et Bond, 1997) sous l'effet **d'émotions intenses** (Cyders et al., 2007) **ou dans certains domaines** précis de la vie (Behnken et al., 2015; Tsukayama et al., 2012)

- Certains individus sont impulsifs dans le domaine de la sexualité (Reid et al., 2015)

# Personnalité impulsive

- L'impulsivité comme trait de personnalité :
  - Selon le **modèle UPPS-P** (Cyders et al., 2007; Whiteside et Lynam, 2001)
    - L'urgence négative et l'urgence positive
    - Le manque de préméditation
    - Le manque de persévérance
    - Recherche de sensations
- Observation de liens entre l'hypersexualité et des mesures d'impulsivité générale (Miner et al., 2009; Reid et al., 2011)
  - **Interférence entre l'excitation sexuelle et la prise de décisions**
    - Mise en place de comportements sexuels plus **désinhibés, plus risqués et plus socialement répréhensibles** (Ariely et Loewenstein, 2006; Imhoff et Schmidt, 2014)



# Personnalité impulsive

- **Recherche de sensations**
- Associée à une **prise de risques sexuels** : sexualité non protégée, partenaires multiples, violences (Carrier Edmond et al., 2016)
- **Lien avec le THADA** (Wery & Billieux, 2015; Blankenship & laaser, 2004; Reid, 2007)
  - **17 à 19% des hypersexuels** (Kafka & Hennen, 2002)
- Travaux à affiner et à poursuivre

# Personnalité impulsive

- **Comorbidités avec autres addictions** (Thibaut, 2012)
  - **Abus de substances** (Wery & Billieux, 2015)
    - Alcoolisme ou conso de psychotropes excessive (42%)
    - Plus grand nombres de partenaires sexuels différents chez les femmes dépendantes à la cocaïne (Schneider, Sealy, & Montgomery, 2005)
  - **Troubles alimentaires** (38%)
  - **Addiction au travail** (28%)
  - **Achats compulsifs** (26%)
  - **Jeu pathologique** (5%)
  - **Antécédents familiaux fréquents d'addiction** (87%) (Carnes, 2000)

# Personnalité compulsive

- Présence de **pensées répétitives de nature sexuelle et de comportements compulsifs** = variante du TOC?
  - Volonté de penser les TOCs comme plus vastes : **spectre obsessionnel compulsif** (Hollander et Wong, 1995)
    - **Obsessions** = fantasmes sexuels intrusifs + **Compulsions** = comportements sexuels irrésistibles
- Observation du trait de personnalité obsessionnel chez les hypersexuels (Schwartz, & Abramowitz, 2002)

	Compulsion	Impulsivité
<b>Pensées</b>	Sont vécues comme <b>désagréables, répugnantes et menaçantes</b>	Sont vécues comme <b>acceptables voire stimulantes</b>
<b>Comportements</b>	Présence de <b>peu de plaisir</b>	Présence de <b>plaisir</b>
<b>Emotions</b>	Forts ressentis d'anxiété et de dépression	Moindre ressentis d'anxiété et de dépression
<b>Lien cognition/ comportements</b>	Craintes des comportements et de la potentielle perte de contrôle  Souvent peu de rapports entre pensées et comportements	Sentiment d'engagement volontaire dont le but est la satisfaction  Les comportements au 1 <sup>er</sup> plan
<b>Conséquences</b>	Pensées et comportements préoccupent fortement le <b>sujet</b>	Pensées et comportements préoccupent fortement <b>son entourage</b>
<b>Co morbidités</b>	Avec d'autres obsessions (contaminations, religieuses, ...)	Avec d'autres addictions (alimentaires, substances...)

# Personnalité impulsive et/ou compulsive?

- Etudes sont contradictoires sur la présence préférentielle de problème **d'impulsivité ou de compulsivité chez les hypersexuels**

(Raymond, 2003)

- Cliniquement observation des deux aspects chez certains patients
  - Populations différentes?
  - **Continuum dans évolution des difficultés?**

> **Continuum** : primauté de l'impulsivité puis déplacement en des symptômes compulsifs (kobb, 2008)



**Concept de perte de contrôle** (cognitif et comportemental)

# Personnalité paraphile

- Présence d'une **différence de définition entre paraphilie et hypersexualité**
  - **Paraphiles** = des formes socialement anormales ou «déviantes» de la préférence sexuelle et de la sexualité sexuelle (ex : pédophilie, fétichisme, exhibitionnisme, ...)
  - **Hypersexualité** conserve un objet **sexuel « normal »**
- **Points communs :**
  - **Périodes de comportements sexuels persistants** par rapport aux normes de la population (Kafka et al., 2003)
  - **Activités sexuelles non conventionnelles** pour retrouver un aspect excitant à la sexualité
  - **Comportements déviants** en cas de prises de risques associées

# Personnalité paraphile

- Comorbidité avec le **voyeurisme dans 2/3 des cas** (Thibaut, 2012)
- Quelques études sur **la présence d'hypersexualité chez les hommes paraphiles** (Briken, Habermann, Kafka, Berner & Hill, 2006)
  - Un usage répandu et persistant de la **pornographie est associé à l'agression sexuelle** à l'égard des femmes adultes (Knight et Cerce, 1999; Malamuth, Addison et Koss, 2000; Firestone, Curry, & Bradford, 2008)
  - Avec parfois un **contenu pouvant refléter un trouble paraphilique** (pédophilie, sadisme, ... )



**Question du double diagnostic** chez les consommateurs de pédopornographie excessif

# Trouble de la personnalité

- **Troubles de la personnalité** : traits portés à outrance dont le sujet est prisonnier et qui entraînent des réactions stéréotypées (10ème de personnalités pathologiques)
- Les études montrent un lien fort entre certains troubles de la personnalité et l'hypersexualité
  - Notamment **cluster C** et **cluster B**
    - Paranoïaque (Raymond, 2007; Lack et al., 1997)
    - Passive agressive (Raymond, 2007; Black et al., 1997)
    - Evitante (Raymond, 2007)
    - **Obsessionnelle compulsive** (Raymond, 2007; Black et al., 1997, Thibaut, 2012)
    - **Narcissique** (Raymond, 2007)
    - **Histrionique** (Black et al., 1997; Thibaut, 2012)
    - **Borderline** (Debray & al, 2013)



# Trouble de la personnalité

- **Hypersexualié et trouble de la personnalité obsessionnelle compulsive** (Thibaut, 2006) :
  - Goût pour la perfection, s'attache aux détails, répète, vérifie, contrôle, retient ses affects, est légaliste, scrupuleux, égoïste, secret, cachotier
- Vie sexuelle :
  - Marquée par les **obsessions / répétitions**
  - Aide à la mise à **distance des émotions**
  - **Vies parallèles cloisées**

# Trouble de la personnalité

- **Hypersexualité et Trouble de la personnalité narcissique :**
  - Attitude prétentieuse, besoin d'admiration, intolérance à critique, exploitation de l'autre, attitude enjouée et désinvolte, projets grandioses et irréalistes, affectivité fragile avec régression infantile et projection somatique
  - Vie sexuelle : **conquêtes fréquentes, superficielles, circonstanciées**
  - Vise à **vérifier et entretenir son pouvoir de séduction** : drague compulsive, demandes pressantes, ...
  - **Désinvestissement de la tendresse et de l'intimité**
  - Peu d'études sur ces liens

# Trouble de la personnalité

- **Hypersexualité et trouble de la personnalité histrionique** (Lempérière & Charlot, 2013; Thibaut, 2012):
  - Caractérisée par une tendance marquée à la dramatisation, au théâtralisme, à l'hyper expressivité émotionnelle et à la suggestibilité
- **Vie sexuelle :**
  - **Chez les femmes** : troubles de la sexualité avec soit un évitement de toute sexualité, **soit une hypersexualité** apparente masquant de profondes inhibitions, une frigidité
  - **Chez les hommes** : **un besoin de vantardise, de fanfaronnade, de récits enjolivés d'aventures avantageuses** cherchant à masquer sa faiblesse et son absence de virilité
    - **Sexualisation provocante des relations** interpersonnelles marquant **une volonté d'attirer l'attention** et **une dépendance à l'autre active**
    - **Adaptation des attitudes en fonction de ce qu'ils supposent des attentes de leur interlocuteur**
  - **Non consensus** sur les liens entre hypersexualité et trouble de la personnalité histrionique
    - Attention à la forte comorbidité avec la personnalité borderline

# Trouble de la personnalité

- **Hypersexualité et Trouble de la personnalité borderline** (Debray et al., 2013)
  - Demande affective intense, conduites impulsives, relations passionnées, alternances idéalisation/déception, anxiété importante, instabilité de humeur
- Des niveaux plus élevés de symptômes borderlines prédisent :
  - Plus de **recherche de sensations sexuelles**
  - Plus de **compulsivité sexuelle globale**
  - Plus d'**impulsivité sexuelle**
  - Plus de **comportements compulsifs**
  - Plus de **violence sexuelle compulsive**
- Chez les hypersexuels nous constatons :
  - **Un ennui/une insatisfaction sexuel** plus importants
  - **Une communication/un mode relationnel sexuel** plus présents
  - **Un attrait pour la nouveauté** plus fort

# Trouble de la personnalité

- Vie sexuelle marquée par **plus de partenaires et plus de prises de risques**
  - Vie sexuelle comme une **tentative de combler le vide affectif dû à la pathologie**
- Addiction sexuelle peut survenir à la suite **d'échecs répétés ayant entraîné une dépression** : observe une promiscuité sexuelle, des rencontres fréquentes, des partenaires d'un soir sans continuité ni attachement



**La sexualité remplace l'affectivité**

# Conclusion

- Observation **d'une variété de traits et d'organisations** de personnalité pour une problématique unique
- Signe d'une **hétérogénéité des patients concernés**
- **La personnalité offre des éléments précieux de compréhension de ces patients**
- Les fortes comorbidités avec les **troubles de personnalité** renseignent sur **l'importance de prendre en compte la personnalité dans l'évaluation et la mise en place des prises en charges**

**Merci de votre attention**

i.bertsch@chu-tours.fr